

COSMOPOLITAN



Cosmo investiga porque eles gostam de filmes porno

Blá, blá, blá
Consiga que
o seu namorado
entenda (mesmo)
o que você diz

Psico
Colegas difíceis:
como se domesticam

Em foco
As agências
de casamento
oferecem soluções?
(pág. 14)

Teste
É realmente
boa amiga?

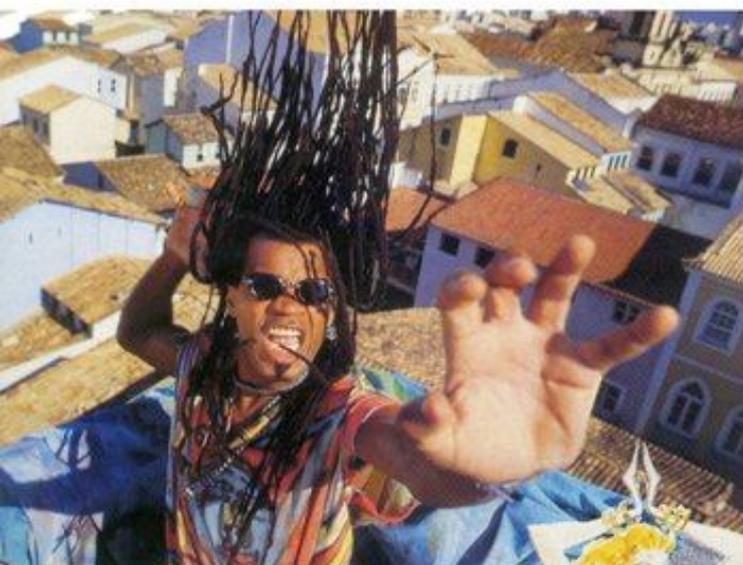


Abril
Meant
NOVEMBRO 99
ANO 8
Nº 91
420\$
2,09€

E MAIS...
COSMOMAN
42 páginas
para o homem
que você adora!
(grátis)



sumário



78

Carlinhos Brown
agarra o mundo à
força de batuque

94

Descubra como se
vive num harém,
numa pré-publicação



114

A pele é a grande
estrela da estação



beleza

- 20 **Zoom Beleza.** Ataque o Inverno com exercícios para alongar a silhueta, maquiagem de fada e outras novidades.
- 124 **Porque o cheiro dele a deixa louca.** Pesquisas recentes provam que certos aromas masculinos acordam os desejos.
- 128 **Clips.** Conheça a filosofia de uma das marcas de maquiagem mais famosas do mundo inteiro, que agora chega a Lisboa.

Saúde

- 31 **Sua Saúde.** Faça uma revisão geral ao seu corpo.
- 90 **A pílula do dia seguinte e outras questões...** íntimas respondidas por um ginecologista.

Agenda

- 37 **Calendário.** Não sabe o que há-de fazer? Consulte as nossas sugestões para este mês.
- 38 **Discos, livros e filmes** que fazem do seu quotidiano uma descoberta.

Sempre na Cosmo

- 3 **Isto é cosmo.**
- 12 **Boas Vibrações.** Descubra o que a letra pode revelar sobre si e sobre o seu novo homem.
- 24 **Nutrição.** Saiba se os produtos naturais são assim tão bons para o seu bem-estar.
- 26 **Muito pessoal.** Irma Kurtz soluciona alguns dos seus probleminhas e problemões.
- 32 **Motores.** Acelere com os últimos modelos.
- 130 **Clips Viagem.** Segredos preciosos para conquistar o mundo.
- 132 **Destinos&Desejos.** O lado mais Cosmo de Hong Kong.
- 134 **Cosmonovas.** Luxos e mimos.
- 138 **Guia de Compras.** Onde encontrar tudo o que gostou de ver.
- 140 **Querida Cosmo.** Faça-se ouvir sobre o mundo e sobre nós.
- 142 **Tarot & Horóscopo.** Deitamos-lhe as cartas.
- 144 **Álbum Secreto** de Maria Antónia Cunha, da loja O Espaço.

Cosmoman

- 147 **Um suplemento completo para o seu par.**



a nossa capa

Estella Warren usa um vestido romântico e fluído de Mathew Williamson. Foi fotografada por Patrick Demarchelier com produção de Elaine Farley. Penteadada por Roque e maquiada por Brigitte Reiss - Andersen for Artists.

zoom
moda



◀ Top,
49.000\$/244.4€,
ISILDA
PELICANO

Blusão, ▶
42.550\$/212€,
e saia,
21.650\$/107€,
HOMELESS



▲ Vestido
com alças,
35.990\$/179.5€,
HOMELESS

pele na pele

Imbatíveis para a tornarem uma dominatrix elegante, estes objectos de desejo, nas várias formas e preços, são um must da estação.



◀ Casaco a ¾,
50.890\$/253€,
MANGO

◀ Casaco comprido,
64.900\$/323€,
SISLEY

faça-lhes festas!

Para uma relação duradoura com as suas peles, lembre-se dos cuidados básicos:

- ▶ Devem ser limpas e seco, regra geral.
- ▶ Evite guardá-las em sacos de plástico, porque precisam de ar.
- ▶ Pendure-as em cabides acolchoados e, de vez em quando, sacuda-as e bata-lhes com uma cebra, para manterem um bom aspecto (a sério!).

▼ Saia com
racha lateral,
20.900\$/104€,
BENETTON





smile,

please!

*Com estas peças em
pele não há razão
para não sorrir!
Com cortes e cores
inesperadas,
esqueça o 'típico'
blusão de pele e
arrisque as nossas
propostas diferentes
e coloridas.*



*Ouse vestir este
conjunto no seu
casamento.*

Top com costas abertas, 40.000\$/199.5€, e saia com cauda, 180.000\$/897.8€, ambos ISILDA PELICANO

Fotografia: Robert Von Veen; Produção: Isabel Costa, assistida por Cristina Leitão; Cabeleira e maquiagem: Cristina Gomes; Modelagem: Lídia/CENTRAL; MODELS
Os nossos melhores agradecimentos à VISUAL LX pela utilização do seu espaço.

moda

AVIA D'ARFET - Funchal, Edifício Quinta Mirante, Estádio Municipal, 108, 1.ª Av.

AVIA MIZUMOTO - Lisboa, R. Joaquim António de Aguiar, 35.

AVINGUARDAS NO ATRIUM - Lisboa, Pça. Duque de Saldanha, 1, Galerias Atrium Saldanha.

BENEFITON - Cascais, R. Frederico Américo, 31, CascaisShopping, 1. 900. Coimbra, R. Fernão Borges, 165. 1. Lisboa, Av. de Roma, 285. C. C. Amoreiras, 1. 1234. R. Augusta, 260. C. C. Carrefour, 1. 19. C. C. Fonte Nova, 1. 32.

Porto, R. de Sta. Catarina, 250, Av. da Bragança, 199, Edifício Avisa, 1. 2.

BLUMARINE - Via ANNA MOLINARI.

CANELA - Cascais, Galerias do Hotel Estoril Sol, Boutique 4, Lisboa, R. Rodrigo da Fonseca, 54A.

DOCKERS - Porto, DUCKERS STORE NetShopping, Lisboa, FASHION CLINIC do Rossio, A moda aos 100 milímetros.

EXTE - Via KURTIO FORA D'HORAS.

HOMELISS - Para mais informações contactar André & Costa Lda, tel. (02) 6903256, 0670. Amadora, RAYBELL, Av. Santos Mota, Aveiro, DUTICIS, Av. Dr. Lourenço Pestinho, Barcelos, TREMARI, Jr. António Barrota, Coimbra, IDUAS, Coimbra Shopping, Faro, FERNANDA R. António Salgado, Maia, FALDA, Maia Shopping, Obidos, L3, R. de Milhais, Vila Verde, STRESS, Vila Verde.

ISILDA PELICANO - Guimarães, PORTUGAL FASHION, Lg. Navarro de Andrade, 11, Lisboa, ISILDA PELICANO, Estrada de Benfca, 498B.

JOSE AVILA DINO FERREIRA - Alcobaca, RAJA, R. Miguel Bordinho, 125. Aveiro, BUSTO, R. Dr. Lourenço Pestinho, 109. Braga, KARACTER, R. de Sta. Margarida, 50. Coimbra, ESPAÇA, Av. Calvo de Guterres, 1. 1. 1. 30. Guimarães, FACTUAL, Ed. Vila Verde, Ilhas, A. A. P. e.

KENZO JUNCOLE - Via LOPA DAS MEIAS.

KEONN - Albufeira, C. C. Vila Nova R, 1. R. Aveiro, R. Dr. Afonso Soares, 1. 1. Coimbra, R. Fernão Borges, 141. Guimarães, Pça. Herói da Fuzilção, 40. Lisboa, C. C. das Palmeiras, 1. 2728. C. C. Amoreiras, 1. 1047. Av. de Roma, 208. Matosinhos, R. Belo Castelo, 247. Porto, R. de Santa Catarina, 208. C. C. Brasil, 1. 121. Ed. Aviz, Av. da Boavista, 2477, 1. 17. Viseu, C. C. Modelo Premium, 1. 4.

LÁ REDOUTE - Moda por catálogo, Estrada Nacional 1, 240, Leiria, tel. (044) 811010, fax (044) 871691.



LEVI'S - A venda nos agentes autorizados.

LOPA DAS MEIAS - Cascais, Av. Valbom, 4. Lisboa, R. Caminho, 39; Rossio, 1. C. C. Amoreiras 1. 2001 e 2002.

LUAS BUCHHEIM - Contactar Visual LX, tel. 01-8882707.

LUAS WATTON - Lisboa, R. Augusta, 180.

MANGO - Acora, R. Machado dos Santos, 97, Ponta Delgada, Aveiro, Forum Aveiro, 1. 119, Braga, R. dos Capelinhos, 45. Caldas da Rainha, Pça. da República, 73-75, Cascais, CascaisShopping, 1. 15A, Av. Marginal, 72.

Coimbra, Coimbra Shopping, 1. 222. Évora, R. Serpa Pinto, 19. Faro, R. de Santo António, Funchal, R. dos Ferreiros, 70. Guimarães, Guimarães Shopping, 1. 204-205. Leiria, Av. Herói de Angola, 39. Lisboa, R. Prof. Rinaldo dos Santos, 220. Benfica, Av. Guerra Junqueiro, 92, R. do Carmo, 5745, C. C. Amoreiras, 1. 2031-2032, Oliveira Shopping Center, 1. 110, R. Fernão Borges, 12A, R. Augusta, 4351, C. Colombo, 1. 1084. Porto, Shopping Center Cidade do Porto, 1. 124-125, Multishoping, 1. 221-222, Via Catarina Shopping, 1. 223, Norte Shopping, 1. 1113, R. de Celofano, 1. 300, Oeiras, C. C. Carrefour, piso 0, 1. 1169.

Santarém, R. Capelo e Freixo, 87. Setúbal, R. Paula Borba, 85-87. Vila Nova de Gaia, Casa Shopping, 1. 120. Viseu, R. Formosa, 83-103.

MANUEL ALVES/JOSE MANUEL GOMES CALVES - Lisboa, R. da Rosa, 39, 85 e 87; R. da Esplanada, 105, 1.ª div. Hotel D. Pedro, Lisboa, Av. Eng. Duarte Pacheco, 1. 2.

MÁRIO OLIVEIRA - Para mais informações contactar tel. (01) 7603723.

MICHEL PERRY - Lisboa, RAS, R. Sousa Lopes, Ed. Bruxelles Lois K e L. Porto, MIA.

COSARU - Veneza, 53, 1.ª S. João da Madeira, C. C. Parque América, 1. 202. Maria do Castelo, WADON, R. de Póvoa, 69-71.

MORGAN - Braga, Braga-Sleeping, 1. 141, Cascais, Av. 25 de Abril, 13. Funchal, Av. Zarco, 24. Lisboa, C. C. Amoreiras 1. 2113, C. Colombo, 1. 1136, Av. de Paris, 19A, R. Garrett, 23. Setúbal, R. Augusto Cardoso, 42.

MOSCOW - Via PORTO FERRA D'HORAS.

MULBERRY - Lisboa, Hotel Ritz, R. Rodrigo Figueira.

POWELLATO - Lisboa, Hotel D. Pedro.

PORTO FERRA D'HORAS - Para mais informações contactar tel. (02) 99670071, fax (02) 99670072.

REPLAY - Para mais informações contactar Sistema Avil, tel. (01) 3057780.

ROSA & TENDINHA - Lisboa, Av. da Liberdade, 204. Porto, R. Pedro Homem de Melo, 95.

STEFANEL - Cascais, CascaisShopping, 1. 21A. Coimbra, R. Fernão Borges, 44. Faro, R. 1.ª de Dezembro, 2. Lisboa, C. C. Amoreiras, 2147, C. C. Carrefour, 1. 17, C. C. Fonte Nova, 1. 79, Av. de Roma, 290. Porto, R. de Sta. Catarina, 177. Aveiro, Ed. Brovivo, 1. 28. Setúbal, R. Prof. Paula Borba, 48, C. C. Pão de Açúcar, 7.

SISLEY - Aveiro, Av. Dr. Lourenço Pestinho, 74. Braga, R. da Sousa, 45. Coimbra, R. Fernão Borges, 105-111. Funchal, Eg. de Charlariz, 15. Lisboa, C. C. Amoreiras, 1. 2100. Porto, R. de Sta. Catarina, 240.

SODREFINHO - Lisboa, R. Pêssivel de Melo, 126B.

TENDINHA - Lisboa, Av. da Liberdade, 204. Porto, R. Pedro Homem de Melo, 95.

WADON - R. de Póvoa, 69-71.

WATTON - Lisboa, R. Augusta, 180.

interiores

(Cosmoman)

ABERTO PEPPIGA - Lisboa, C. C. Genim, 1. 45, Marfaves Shopping Center, 1. 104.

HABITAT - Lisboa, C. C. Amoreiras, 1. 2159, C. Colombo, loja A0004.

INVENTOFO - Lisboa, C. Colombo, 1. 101. Porto, Av. da Boavista, 1245, 3.ª div.

SENAGOSE - Lisboa, R. António Maria Cardoso, 64, C. Colombo, 1. 0016.